

講 演 会

開 催 要 項

1. 趣 旨 正しい足の爪の切り方・足指のつき方（浮き趾の改善）で歩き方、身体バランス・姿勢が変わります。
靴の選び方、履き方・紐の結び方で歩き方、立ち姿、膝・腰への負担が変わります。
大切な子どもたちの足が変形しないように、合わない靴を選ばないように、タコ・巻爪などのトラブルを起こさないように、子どもたちの健やかな成長のために専門の方からご講話いただきます
2. 主 催 秋田市PTA連合会
3. 主 管 文化研修部
4. 日 時 令和元年10月29日（火） 18：30～ （18：00より受付）
5. 会 場 秋田県生涯学習センター 講堂（3階）
秋田市山王中島町1-1 TEL 865-1171
6. 研修内容 講 師 村井 円香 氏 ・ 坂井 梨絵 氏
泉皮膚科クリニック・秋田泉巻爪矯正フットケアセンター
演 題 「なかなか知らない足・爪・靴の大切な話」
～タコ・魚の目・正しい爪の切り方・巻き爪・爪の変形・靴の選び方・履き方など～
7. 参加申込 別紙様式により学校一括にて 10月24日（木）まで本会へ
8. 参加対象 秋田市内小中学校PTA会員 1単位PTA当たり5～10名程度
9. 日 程

18:00	18:30	18：35～19：50	20:00
受付	開会	講 話 （質疑応答）	閉会